



ASSISTANCE RESPIRATOIRE

Oxygénothérapie

Qu'est-ce que l'oxygénothérapie ?

L'oxygénothérapie est un traitement visant à apporter artificiellement de l'oxygène à un patient de façon à rétablir ou à maintenir un taux normal d'oxygène dans le sang.

Pour l'oxygénothérapie à long terme, des examens approfondis et une demande d'entente préalable seront effectués auprès d'un médecin pneumologue afin de déterminer le besoin du patient, son débit en oxygène et le type de dispositif adapté à son mode de vie.

Durée de l'oxygénothérapie :

court terme

Prestation d'un mois renouvelable 2 fois.

dyspnée

Essoufflement, perception anormale et désagréable de la respiration.

hypoxémie

Baisse de la PaO_2 .

Concentrateur d'oxygène classique fixe.

Appareils permettant de concentrer l'oxygène de l'air ambiant à plus de 90 % par l'adsorption de l'azote sur des tamis moléculaires de zéolithe.



46

long terme

L'oxygénothérapie de longue durée.

déambulation de plus de 1 h par jour

Pour les personnes actives.

Oxygénothérapie en mode pulsé ou en mode continu avec débit ≤ 3 L/min.

PHILIPS

Concentrateur d'oxygène SimplyGo Mini.



inogen

Concentrateurs d'oxygène portables Inogen One.



déambulation de moins de 1 h par jour

Pour les personnes sédentaires.

Traitement en poste fixe avec déambulation. Pour un débit d'oxygène au repos ≤ 5 L/min. Pour un débit d'oxygène au repos de 5 à 9 L/min.

Concentrateur pour un débit d'oxygène au repos > 9 L/min : oxygène liquide uniquement. Mode pulsé.



Concentrateur d'oxygène fixe Platinum 9.





Qu'est-ce que l'apnée du sommeil ?

Votre pneumologue de vous a diagnostiqué le syndrome de l'apnée du sommeil lors de l'examen de polygraphie ou de polysomnographie.

Ces examens ont pour objectifs d'enregistrer le sommeil et déterminer le IAH (Index d'Apnées et d'Hypopnées par heure de sommeil).

Apnée du sommeil :

C'est une interruption du flux respiratoire durant le sommeil d'au moins 10 secondes, associée à une désaturation, ce qui provoque une obstruction des voies aériennes supérieures au niveau du pharynx. Cette obstruction empêche l'air d'atteindre les poumons, d'où une diminution du taux d'oxygène dans le sang.

Hypopnée :

C'est une réduction du flux respiratoire durant le sommeil d'au moins 50 % pendant au moins 10 secondes, associée à une désaturation. Dans ce cas les voies aériennes supérieures sont partiellement obstruées. On observe les mêmes conséquences sur le taux d'oxygène dans le sang.

Les apnées peuvent durer plus d'une minute. (Il arrive que le nombre d'apnées et d'hypopnées par heure de sommeil puisse être supérieur à 100).

Les traitements de l'apnée du sommeil :

Le traitement le plus fréquent est l'utilisation d'un appareil : **Pression Positive Continue** (traitement par PPC).

DEMANDEZ CONSEIL À VOTRE TECHNICIEN

pour le choix de l'appareil le mieux adapté à vos besoins.



disponible en
location⁽¹⁾



Bien se **préparer** en cas **de secours**

Brûlures, chutes, étouffements...

La maison peut très vite devenir un endroit dangereux qui met gravement en péril la santé et la vie de nos proches. En cas d'accidents domestiques, il est vital d'**être bien équipé**.

Découvrez les produits indispensables pour les **premiers secours** : **trousses** et **sacs de soins de première urgence, pansements, compresses...** pour avoir le matériel de base et un contenant pratique face à toutes les situations.

48





Premiers secours, les gestes qui sauvent

Les gestes de premiers secours sont à la portée de tous. **Chacun peut sauver une vie**, il importe d'avoir les bons réflexes. Face à un malaise ou quelqu'un qui s'étouffe, une brûlure, un accident de la route... **vous devez agir mais vous ne savez pas comment ? Formez-vous** aux gestes de premiers secours (PSC1) avec les sapeurs-pompiers : <https://www.pompiers.fr>



1

Sécurisez la zone



2

Contactez les secours

15 : samu
17 : police
18 : pompiers



3

Déterminez l'état du blessé

Evanouissement, respiration,
saignement...



4

Placez-le en Position
Latérale de Sécurité (PLS)

IL EST INCONSCIENT

IL EST EN ARRÊT
CARDIAQUE



5

Si vous avez un masque buccal, **insufflez 2 fois** par la bouche de la personne en lui pinçant le nez, d'un souffle progressif jusqu'au soulèvement de la cage thoracique

Continuez jusqu'à
l'arrivée des secours



4

Réalisez **30 compressions toniques** au niveau du sternum avec vos deux mains croisées, avec un rythme soutenu.



PREMIERS SECOURS

Premiers soins et plaies superficielles

1 Pansement enfant

Delicate

Pic solution



- Spécialement conçu pour les peaux délicates des enfants.
- Hypoallergénique avec antiseptique (chlorhexidine digluconate).
- Sans résidus après retrait.
- Motifs : couleur rose pour fille et bleu pour garçon.
- Dim. : 19 x 75 mm.

A) Delicate Girl pour fille. La boîte de 24 pièces.

Réf: ART00024091000000

B) Delicate Boy pour garçon. La boîte de 24 pièces.

Réf: ART00024090000000

1,90 € (l'unité)



MISES EN GARDE

(1) Produit biocide.

Dangereux – respectez les précautions d'emploi.

Utilisez les biocides avec précaution.

Avant toute utilisation, lisez l'étiquette et les informations concernant le produit.

(2) Ce produit est un dispositif médical réglementé

qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. DM de classe IIA.

Organisme certificateur 0459 = LNE/G-Med.

Lire attentivement la notice avant utilisation.

50

2 Alcool à 70 % vol. (1)

Gilbert Healthcare

- Pour la désinfection de la peau saine.
- Existe également en 250 ml, 500 ml, 1 litre, 5 litres et 10 litres.

125 ml.

Réf: GIL612712

1,50 €



3 Chlorhexidine aqueuse à 0,2 % (1)

Gilbert Healthcare

- Solution désinfectante, action rapide, ne pique pas.

A) Unidose stérile de 5 ml.

L'étui de 10 unidoses.

Réf: GIL612707

2,50 €

B) Le pulvérisateur de 100 ml.

Réf: GIL613714

3,90 €



4 Chlorhexidine alcoolique incolore 2 % (1)

Gilbert Healthcare

- Désinfection de la peau saine.
- Désinfection des robinets, des embouts de flacons et bouchons obturateurs avant manipulation.

Le flacon de 125 ml (présenté).

Réf: GIL613742

4,90 €

Le flacon de 250 ml.

Réf: GIL613743

6,90 €

Le flacon de 500 ml.

Réf: GIL613744

10,90 €



5 Sérum physiologique stérile (2)

Gilbert Healthcare

- Solution nasale et ophtalmique.
- Existe aussi en 60 x 10 ml et 32 x 50 ml.

La boîte de 100 doses de 5 ml.

Réf: GIL613714

8,90 €





1 Pansement Cosmopor® E

Laboratoires Paul Hartmann

- Pansement adhésif stérile avec coussin absorbant non-adhésif sur support non tissé très doux, perméable à l'air et à la vapeur d'eau.
- **Indications** : plaies post-opératoires et plaies superficielles en général.

7,2 x 5 cm. La boîte de 10.

Réf: HAR900891

3,25 €

10 x 8 cm. La boîte de 10.

Réf: HAR900893

6,23 €

15 x 9 cm. La boîte de 10.

Réf: HAR900899

11,08 €

20 x 10 cm. La boîte de 10.

Réf: HAR900895

14,17 €

7,2 x 5 cm. La boîte de 50.

Existe aussi en 15 x 6 cm,

10 x 8 cm, 15 x 8 cm,

et 20 x 10 cm, la boîte de 25.

Réf: HAR900870

5,90 €



2 Couverture de survie



Comed

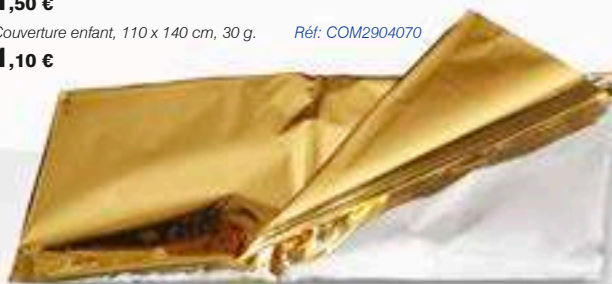
- Isothermique, non stérile. Or/argent.

Couverture adulte, 220 x 140 cm, 60 g. Réf: COM2904060

1,50 €

Couverture enfant, 110 x 140 cm, 30 g. Réf: COM2904070

1,10 €



3 Gants d'examen

Hexa

- En polychlorure de vinyle non stériles. Non poudrés ou poudrés.
- Ambidextres. La boîte de 100.
- Existe en taille : S, M, L et XL.

Taille S. Non poudrés.

Réf: HEXV401NPS

(à partir de)

3,72 €



4 Trousse de secours

- Contient les soins les plus élémentaires en cas de blessures légères ou d'écorchures.
- Economique, pratique, compacte et légère, elle s'empporte partout.
- Trousse coque moulée composée de pansements, bandes, compresses, boîte d'épingles, couverture de survie, pince à écharde, paire de ciseaux, paire de gants et sparadrap.

First. Dim. : 220 x 155 x 50 mm.

Réf: HOLSPSECU06

14,90 €

Famili Pocket.

Dim. : 140 x 125 x 75 mm.

Réf: HOLSPSECU03

21,90 €

Famili. Dim. : 255 x 175 x 85 mm.

Réf: HOLSPSECU02

39,90 €



5 Trousse pompe à venin Venipump

Heco-Med

- Seringue anti-venin équipée de 3 embouts différents.
- Pour les piqûres d'insectes, plantes et les morsures de serpents.
- Livrée dans une trousse avec passant pour la ceinture, munie de 2 compresses anti-moustique et de 2 compresses désinfectantes.

Réf: HOLSPSECU25

16,90 €

